

Assistere al domicilio il proprio caro malato di demenza è fisicamente ed emotivamente faticoso.

Come devo comportarmi?

Cosa posso fare quando è confuso? Quali servizi posso attivare per alleggerire il carico assistenziale? Quali leggi tutelano me e il mio caro?

Troverai una risposta professionale a queste e a tutte le domande che ti stai ponendo nei nostri incontri formativi.

Ti aspettiamo



Per ulteriori dettagli o qualsiasi domanda puoi rivolgerti a:

 Cristina FESTARI – psicologa IRCCS Fatebenefratelli (tel. 0303501335; email. cfestari@fatebenefratelli.eu

 Bianca PLEBANI – assistente sociale Roncadelle e Castel Mella (tel. 0302550820)



Gli incontri verranno effettuati in modalità telematica tutti i lunedì sera (17.00-19.00 oppure 20.00-22.00)



Gratuitamente

Il progetto di ricerca è finanziato da

**FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA**
ONLUS

Ciclo di incontri per familiari di pazienti affetti da demenza



Progetto di ricerca sviluppato in collaborazione con



Gli incontri

 1° INCONTRO
18 GENNAIO

**La presa in carico e
la gestione
farmacologica**

Stefania Orini
Geriatra
IRCCS - Fatebenefratelli

 2° INCONTRO
25 GENNAIO

**La diagnosi di demenza:
significato e impatto sul
paziente e sul familiare**

Anna Mega
Psicologa-psicoterapeuta
IRCCS - Fatebenefratelli

 3° INCONTRO
1 FEBBRAIO

**I sintomi cognitivi:
dal cervello al
comportamento**

Cristina Festari
Neuropsicologa ricercatrice
IRCCS - Fatebenefratelli

 4° INCONTRO
8 FEBBRAIO

**Accesso al supporto dei
servizi sociali**

Bianca Plebani
Assistente Sociale Comune
di Roncadelle e Castel Mella

 5° INCONTRO
15 FEBBRAIO

**L'amministratore di
sostegno**

Tullio Bianchi
Legale

 6° INCONTRO
22 FEBBRAIO

**Una casa sicura e
piccole strategie
domestiche**

Valentina Giaramita
Educatore,
Fondazione Berardo-
Manzoni

 7° INCONTRO
1 MARZO

**Lo stress nei caregiver:
strategie di gestione**

Anna Mega
Psicologa-psicoterapeuta
IRCCS - Fatebenefratelli

 8° INCONTRO
8 MARZO

**Le esperienze territoriali: servizi
e opportunità**

Associazione Italiana Malattia
Frontotemporale (AIMFT)
Fondazione Residenza Berardo-
Manzoni

Il progetto

Con questo progetto vogliamo valutare l'efficacia di un ciclo di incontri formativi basati su una rete di assistenza territoriale nel migliorare il benessere soggettivo e le competenze di cura dei familiari di persone affette da demenza .

Attività previste

- ❖ **8 incontri settimanali** di gruppo, della durata di circa 2 ore, guidati da un psicologo - psicoterapeuta.
- ❖ **Un professionista** presenta una tematica legata al cura e gestione del paziente con demenza e risponderà ai tuoi quesiti
- ❖ **Compilazione di questionari** circa il suo umore, il tipo di assistenza che le è richiesta, le modalità con cui gestisce i sintomi del suo caro.
- ❖ Raccolta di campioni di saliva per quantificare un biomarcatore di stress, il cortisolo.