

**Assistere al domicilio il proprio caro malato di demenza è fisicamente ed emotivamente faticoso.**

**Come devo comportarmi?**

**Cosa posso fare quando è confuso? Quali servizi posso attivare per alleggerire il carico assistenziale? Quali leggi tutelano me e il mio caro?**

**Troverai una risposta professionale a queste e a tutte le domande che ti stai ponendo nei nostri incontri formativi.**

***Ti aspettiamo***



Per ulteriori dettagli o qualsiasi domanda puoi rivolgerti a:

 Lara ANCELLOTTI – assistente sociale Roncadelle (tel. 0302589665)

 Bianca PLEBANI – assistente sociale Castel Mella (tel. 0302550820)

 Cristina Festari – psicologa IRCCS Fatebenefratelli (tel. 0303501335; email. cfestari@fatebenefratelli.eu)



**Gli incontri verranno effettuati in modalità telematica tutti i lunedì sera (17.00-19.00 o 20.00-22.00) dal 11 gennaio**



### **Gratuitamente**

Il progetto di ricerca è finanziato da

**FONDAZIONE DELLA COMUNITÀ BRESCIANA**  
ONLUS

***Ciclo di incontri per familiari di pazienti affetti da demenza***



**Progetto di ricerca sviluppato in collaborazione con**



## ***Gli incontri***

 1° INCONTRO  
**11 GENNAIO**

**La presa in carico e  
la gestione  
farmacologica**

Stefania Orini  
Geriatra  
IRCCS - Fatebenefratelli

 2° INCONTRO  
**18 GENNAIO**

**La diagnosi di demenza:  
significato e impatto sul  
paziente e sul familiare**

Anna Mega  
Psicologa-psicoterapeuta  
IRCCS - Fatebenefratelli

 3° INCONTRO  
**25 GENNAIO**

**I sintomi cognitivi:  
dal cervello al  
comportamento**

Cristina Festari  
Neuropsicologa ricercatrice  
IRCCS - Fatebenefratelli

 4° INCONTRO  
**1 FEBBRAIO**

**Accesso al supporto dei  
servizi sociali**

Bianca Plebani  
Assistente Sociale Comune  
di Roncadelle e Castel Mella

 5° INCONTRO  
**8 FEBBRAIO**

**L'amministratore di  
sostegno**

Tullio Bianchi  
Legale

 6° INCONTRO  
**15 FEBBRAIO**

**Una casa sicura e  
piccole strategie  
domestiche**

Valentina Giaramita  
Educatore,  
Fondazione Berardo-  
Manzoni

 7° INCONTRO  
**22 FEBBRAIO**

**Lo stress nei caregiver:  
strategie di gestione**

Anna Mega  
Psicologa-psicoterapeuta  
IRCCS - Fatebenefratelli

 8° INCONTRO  
**1 MARZO**

**Le esperienze territoriali: servizi  
e opportunità**

Associazione Italiana Malattia  
Frontotemporale (AIMFT)  
Fondazione Residenza Berardo-  
Manzoni

## ***Il progetto***

Con questo progetto vogliamo valutare l'efficacia di un ciclo di incontri formativi basati su una rete di assistenza territoriale nel migliorare il benessere soggettivo e le competenze di cura dei familiari di persone affette da demenza .

## ***Attività previste***

- ❖ **8 incontri settimanali** di gruppo, della durata di circa 2 ore, guidati da un psicologo - psicoterapeuta.
- ❖ **Un professionista** presenta una tematica legata al cura e gestione del paziente con demenza e risponderà ai tuoi quesiti
- ❖ **Compilazione di questionari** circa il suo umore, il tipo di assistenza che le è richiesta, le modalità con cui gestisce i sintomi del suo caro.
- ❖ Raccolta di campioni di saliva per quantificare un biomarcatore di stress, il cortisolo.